



Centar za mlade

Psihologija u zajednici,
Filozofski fakultet u Beogradu
15.1.2026.

Anja Simonović, asistent na
Departmanu za psihologiju
Fakulteta za medije i komunikacije i
sistemski porodični psihoterapeut

Savetovalište u zajednici

- Low-threshold usluge
- Pristupačnost
 - Finansijska
 - Geografska
 - Psihološka
- Fokus na snage

CEZNM



Zašto postoji CEZAM?

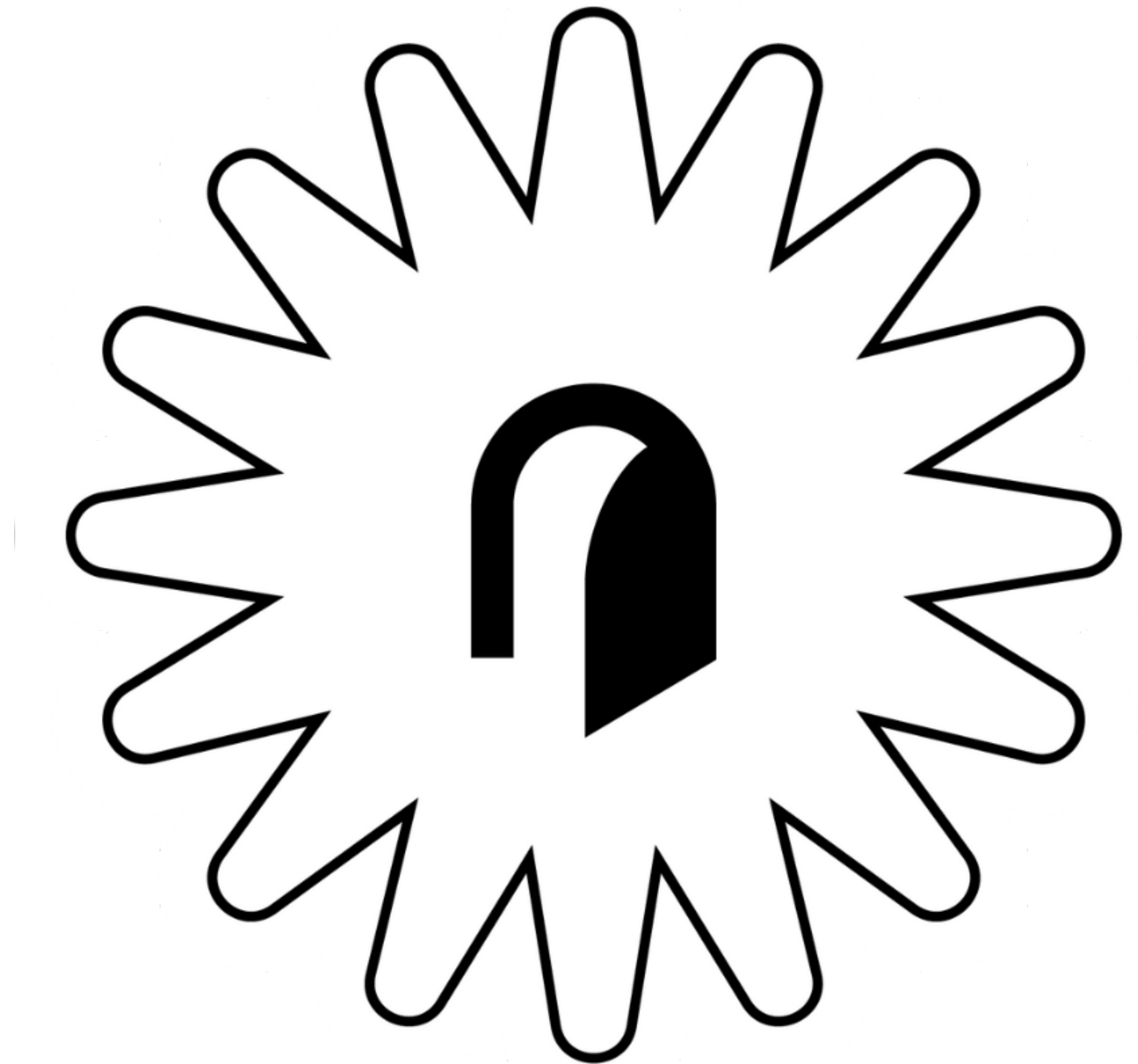
- Majske tragedije
- Psiholozi i psihijatri sa terena
- Radna grupa Vlade RS, IMZ
- Korisnici: 10-30 godina
- CEZAM ima svoj fizički prostor od marta 2024.
- Osnovni principi:
 - Besplatno
 - Bez uputa (anonimno, bez dijagnoza)
 - Tri vrste usluga

CEZAM



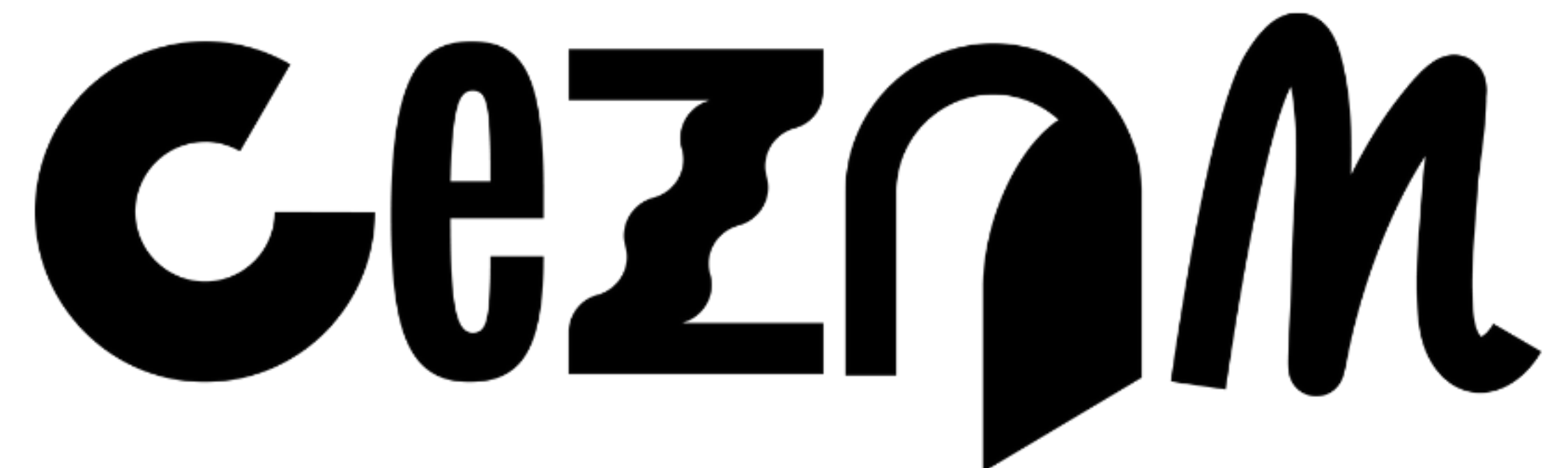
Tri stuba rada

- Prevencija
 - Edukacija - predavanja, diskusija, kursevi, radionice, tribine za roditelje...
 - Wellness aktivnosti - škola glume, fotografije, tkanja, večeri društvenih igara, filmske projekcije...
- Intervencija (rana)
 - Psihosocijalna podrška
 - Most ka zdravstvenom sistemu (kada je neophodno)
- Širenje svesti
 - Volonteri u zajednici



Psihosocijalna podrška

- Online zakazivanje - <https://cezam.rs/>
- Razgovor sa psihologom u trajanju od 45 minuta
- Jedna osoba može da svrati do 5 puta
- Deca mlađa od 15 godina moraju u pratnji roditelja da dođu
- Online savetovališe!

The logo for CEZAM is displayed in a large, bold, black font. The letters 'C', 'E', 'Z', and 'A' are in a thick, blocky sans-serif style. The 'M' is more stylized, with a thick, rounded top and a slightly curved bottom. The overall appearance is modern and professional.

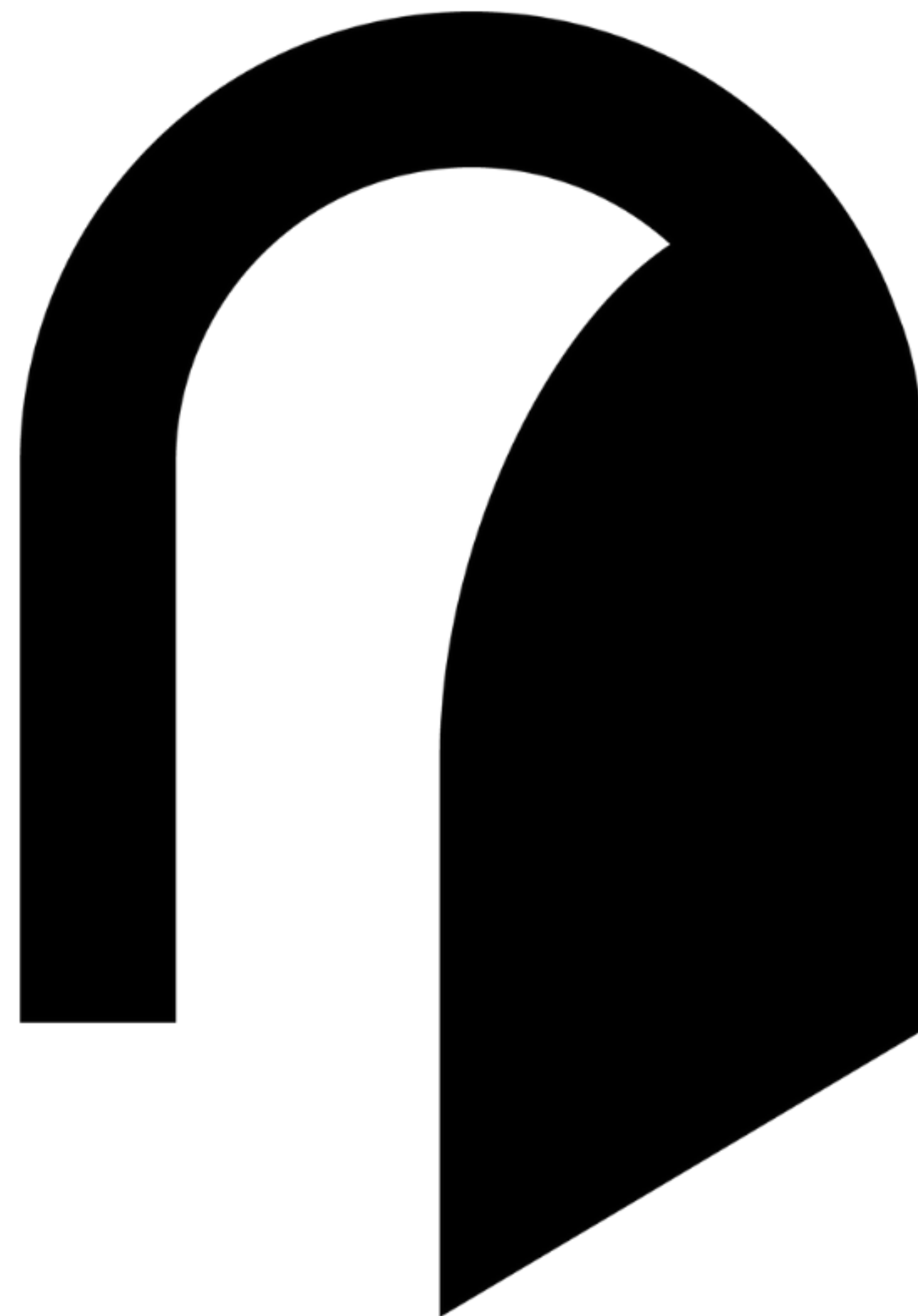


Prostor
kao
poruka



Naši korisnici

- Od 10-30 godina:
 - Stariji osnovci, srednjoškolci, studenti, mladi nezaposleni
- Najčešće teme:
 - Anksioznost
 - Porodični i partnerski odnosi
 - Društveni i akademski pritisci
 - Usamljenost



Multidisciplinarnost

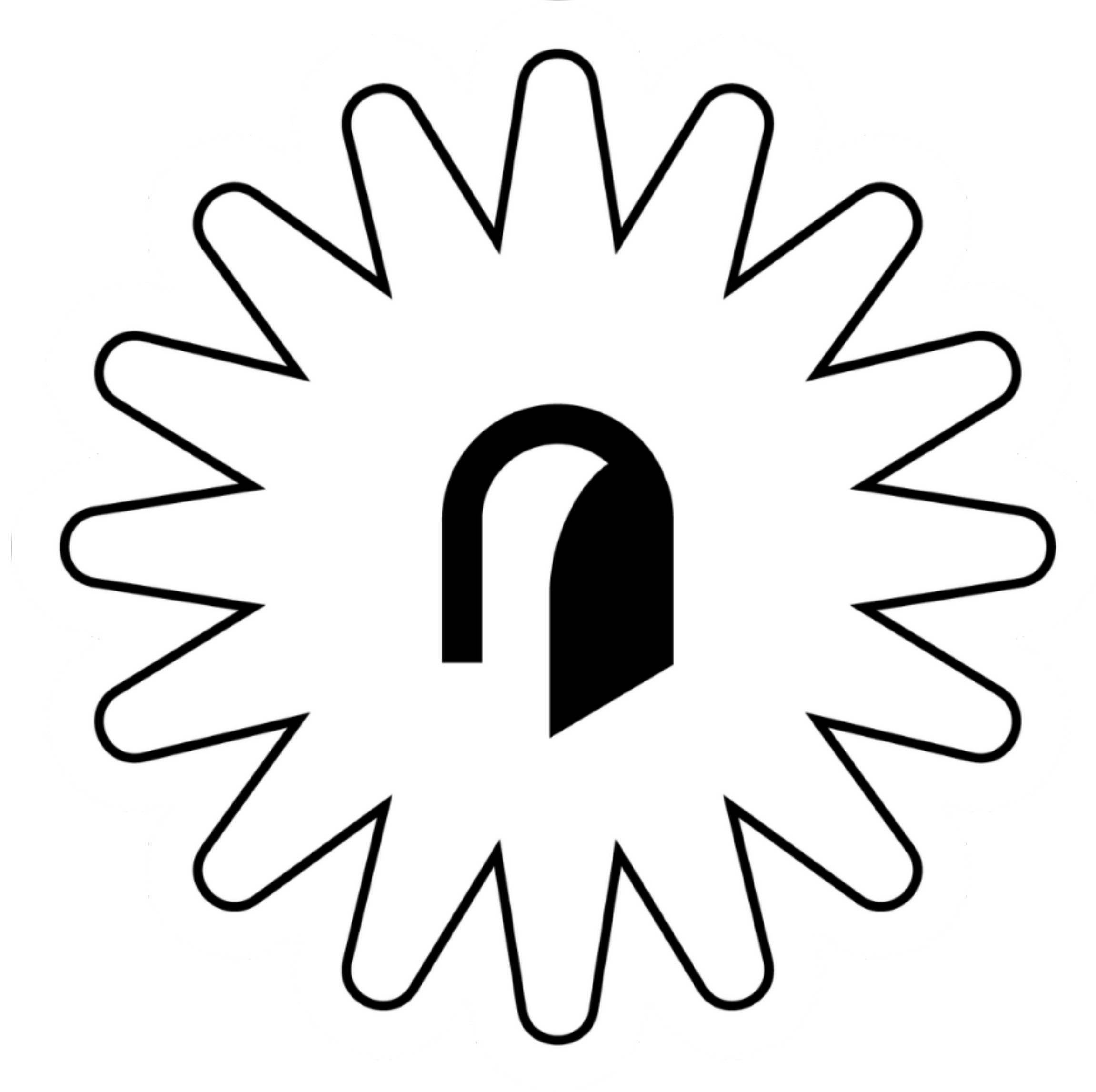
- Tim:
 - Psiholozi
 - Psihijatri
 - Psihoterapeuti
 - Socijalni radnici
 - Projektni menadžeri
 - Vršnjački predstavnici
- Mreža:
 - Škole, fakulteti, Domovi zdravlja, nevladine organizacije

CEZNM



Izazovi rada u zajednici

- Održivost?
 - Kako održati besplatne usluge?
- Granice
 - Razlika između psihosocijalnog savetovanja i psihoterapije
- Burnout pomagača
 - Veliki broj mladih u krizi (društveni kontekst) - preko 8000 direktnih korisnika





Centar za mlade

Kako studenti mogu da se uključe?

- Volontiranje
- Predlog događaja/radionica

Sajt: <https://cezam.rs/>

Instagram: [https://
www.instagram.com/cezam.bgd/](https://www.instagram.com/cezam.bgd/)